



**Special
Trainingz**

水中ウォーキング教室

**1月28日(火)
11:00~11:55 開催**

料金 1,400円

対象 高校生相当以上

定員 10名 (先着順)

水中ウォーキングのご紹介

水中ウォーキングは…
水の特性(浮力・水圧・水温・抵抗)を活かして
水中でのウォーキングを行います。
初心者の方でも大歓迎です!!

皆様のご参加、心よりお待ちしております!!

《申込方法》

1月6日(月) 10:00より窓口または電話にて受付開始



〒983-0824 宮城県仙台市宮城野区鶴ケ谷8-19-1
電話番号: 022-252-1186 / 営業時間: 9:00~20:00

TAC 鶴ケ谷 ウォーターパーク

指定管理者: TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルソリューションズ株式会社)