

# 健康講座

初心者でも簡単！プールで手軽に健康習慣！

日程：2025年1月19日(日)

時間：13:00～14:00

場所：宮城広瀬温水プール

対象：高校生相当以上

健康づくりに興味がある方！

水中運動初心者にもおすすめです！

定員：20名（先着順）

費用：1,400円

【お申込について】

12/23（月）10:00～

宮城広瀬総温水プール窓口、お電話にて受付開始！

※当日にプール窓口にて参加費のお支払いと申込書をご記入いただきます。

※プール内での講習になります。水着、水泳帽子をお持ちください。

（有料レンタルもございます）



## 《 講師紹介 》

帝京平成大学 准教授 泉敏郎先生



帝京平成大学 人文社会学部・経営学科  
トレーナー・スポーツ経営コース 准教授

【教職科目】

- ・スポーツ指導論
- ・アダプティッドスポーツ
- ・体育実技担当(水泳・水中運動)

- ☆日本スポーツ協会・日本水泳連盟 マスター上級指導員
- ◇日本選手権水泳競技大会 1987年 4位（ファイナリスト）
- ◇日本学生選手権水泳競技大会 3位（ファイナリスト） 他

仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬

宮城広瀬総合運動場

〒989-3124 宮城県仙台市青葉区上愛子字松原39-1

プールTEL：022-392-2595

体育館TEL：022-392-5340