

会場		時間	イベント		事前申込
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	競技場	9:00～12:00	ｽﾎﾚｸﾞ 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等		○ ※ミニテニス大会のみ
		14:00～17:00	無料開放 バドミントン		
		18:00～21:00	無料開放 卓球、バレーボール		
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会 15:00	対象 中学生～18歳以下 定員 5名	○
	スタジオ	10:00～12:00	武道体験コーナー（太極拳）		
		14:00～14:30	ミニからだリズム	対象 一般 定員 15名	○
		19:00～20:00	スタイルアップ！全身エクササイズ体験会	対象 一般 定員 18名	○
本山製作所 仙台市武道館 (仙台市武道館)	柔道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（柔道・空手道・少林寺拳法）		
		14:00～16:00	キッズスポーツデー	対象 未就学児と保護者	
		18:00～19:00	ダンスフィットネス体験会	対象 一般 定員 50名	○
	剣道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（剣道・なぎなた）		
		10:00～12:00	武道体験コーナー（弓道）		
	弓道場	14:00～16:00	無料開放 弓道 ※師範による指導	対象 中学生以上	
		18:00～21:00	無料開放 弓道	対象 18歳以上の有段者	
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	競技場	13:00～15:00	屋内運動ひろば開放・スラックラインあそび		
		13:30～16:30	ミニテニス体験会	対象 小学生以上	
		15:30～17:00	無料開放		
		18:00～21:00	無料開放		
	トレーニングエリア	9:00～21:00	無料開放		
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	会議室	9:15～10:15	スラックライン	対象 どなたでも	
		10:30～12:00	ゆる体操	対象 高校生以上 定員 15名	○
	温水プール ※2	9:00～21:00	無料開放		
		9:00～20:30	幼児プール わくわくボールプール		
		10:00～10:55	幼児水慣れ体験	対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		11:00～11:55	小学生水慣れ教室	対象 小学生 定員 10名	○
		11:00～11:55	小学生バタ足教室	対象 小学生 定員 10名	○
		13:00～13:55	成人向け泳法アドバイス	対象 高校生以上 定員 10名	○
		14:00～14:55	はじめての健康水中運動	対象 高校生以上 定員 10名	○
		15:00～17:00	自由参加制タイムトライアル	対象 25m以上泳げる方	
	テニスコート ※1	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス		
	グラウンド	13:00～17:00	無料開放		
		9:00～12:00	ｽﾎﾚｸﾞ グラウンド・ゴルフ大会		○
	宮城広瀬球場	13:00～17:00	無料開放		
		9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス10面		○
川内庭球場	テニスコート ※1	17:00～21:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面		○
		9:00～20:00	無料開放		
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放		
		11:00～12:00	成人水泳体験教室（クロール）	対象 一般 定員 10名	○
		15:30～16:30	幼児水泳体験教室（水慣れ）	対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		16:30～17:30	小学生水泳体験教室（クロール）	対象 小学生 定員 15名	○
		9:00～20:00	無料開放		
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放		
		10:00～10:50	アクアビクス体験会	対象 小学生以上～一般 定員 20名	○
		11:00～12:50	アスレチックコース	対象 小学生	
		13:00～14:00	幼児水慣れ体験教室	対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		14:00～15:00	小学生クロール体験教室	対象 小学生 定員 20名	○
		9:00～20:00	無料開放 入場制限有		
	トレーニング室	9:00～20:00	無料開放		

※1. [テニスコート共通] 当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。
※2. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。 ※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容に変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法			
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	ｽﾎﾚｸﾞ ④ ミニテニス大会	9月13日(金)9:00から9月25日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	9月14日(土) 9:00から	
	ミニからだリズム	9月13日(金) 10:00から	
	スタイルアップ！全身エクササイズ体験会 ダンスフィットネス体験会		
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	ゆる体操	9月17日(火) 10:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	幼児水慣れ体験		
	小学生水慣れ教室		
	小学生バタ足教室		
	成人向け泳法アドバイス		
	はじめての健康水中運動		
	ｽﾎﾚｸﾞ ④ グラウンド・ゴルフ大会	9月13日(金)9:00から9月25日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
川内庭球場	無料開放 テニス・ソフトテニス10面	当日8:50から	当日、直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス・ソフトテニス8面		
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	成人水泳体験教室 (クロール)	9月13日(金) 13:00から	[水の森温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	幼児水泳体験教室 (水慣れ)		
	小学生水泳体験教室 (クロール)		
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	アクアビクス体験会	9月17日(火) 10:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	幼児水慣れ体験教室		
	小学生クロール体験教室		

申込・お問い合わせ先一覧					
施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・ 本山製作所仙台市武道館(仙台市武道館)	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00～21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595(プール)	392-1731	9:00～21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00～21:00
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00～20:00
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00～21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

宮城野区のスポーツイベント

会場		時間	イベント		事前申込
元気フィールド仙台	メインアリーナ	9:00～13:00	 ソフトバレーボール大会	対象 女子の部・混合の部	○
		9:30～12:00	目指せ！スピードスター★(ゲーム+シューティングタイムアタック)	対象 全年齢	
		13:30～16:00	 ミニテニス体験、硬式・軟式テニス体験	※上靴持参	
		18:00～21:00	無料開放 バドミントン10面		
	障害者アリーナ	10:00～12:00	 ふらっと障スポ！(障害者スポーツ体験会)	※上靴持参	○
		13:00～15:00	 スリッパ卓球 (卓球 5 台)	※上靴持参	
		13:00～17:00	無料開放 卓球9台		
		18:00～21:00	無料開放 バスケットボール1面		
	トレーニング室	9:00～21:00	※利用は登録者に限る。利用者証持参		
		トレーニング講習会 14:00	対象 中学生以上 定員 6名	○	
	温水プール ※2	10:30～21:00	無料開放		
		10:30～12:00	 水泳ワンポイントレッスン		
	ボルダリング室	9:00～10:30	SUP体験会 ①9:00 ②9:30 ③10:00※スイムキャップ持参※詳しくは施設HPより	対象 小学生以上 定員 各5名	○
		11:00～15:00	ボルダリング体験会 ①11:00 ②14:00	対象 小学生以上 定員 各20名	○
	アーチェリー場	9:00～17:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		
		10:00～12:00	 リズムなぎなた	対象 小学生以上	
	多目的室	13:30～15:30	キックボクシング体験会 ①13:30 ②14:40※軍手持参	対象 小学生以上 定員 各15名	○
		サウンドテーブルテニス室	10:00～12:00	 ふらっと障スポ！	
	1Fスポーツラウンジ	9:20～12:00	 ニュースポーツ、伝承遊び体験		
		9:30～12:00	 なりきり剣士新聞紙あそび※小学3年生以下は親子での参加	対象 全年齢	
	2Fスポーツラウンジ	10:00～12:00	ミッション！最後まで生き残り!! (赤外線レーザーサバイバルゲーム)	対象 全年齢 定員 各10名	
		13:00～15:00	※未就学児は親子で入場 ※詳しくは施設 HP より		
	スケートボードパーク	9:00～21:00	無料開放		
		スケートボードフラットパーク	10:00～16:30	スケートボード体験 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:15～13:45 ④14:15～14:45 ⑤15:15～15:45 対象 小学生～一般 ※詳しくは施設HPより 定員 各10名	○
	仙台市民球場	9:00～17:00	無料開放 ※体験会時間を除く		
		7:30～8:30	 市民健康ウォーク＆ラジオ体操 ※雨天時体育館棟1Fスポーツラウンジ		
10:00～12:00		ファミリースポーツデー ※雨天中止	対象 全年齢		
10:00～14:00		宮城野パークラン (500m・1km・2km①・2km②) ※雨天中止	対象 500m:未就学児、1km:小学1～3年生、2km①:小学3～6年生、2km②:中学生以上 定員 各50名	○	
10:30～12:00		 楽天イーグルスチアダンス体験	対象 小学生 定員 15名	○	
14:00～16:00		キャッチボールデー in 野球場 ※雨天中止	対象 全年齢 ※グローブ・ボール持参		
多目的広場	10:00～15:00	元気ひろば(スーパーボールで遊ぼう・キッチンカー・JA野菜直売等) ※無くなり次第終了	対象 全年齢		
	競技場	9:00～12:00	無料開放 バスケットボール 1 面	対象 一般、小中 ※当日ボール、シューズ持参	○
13:00～17:00		無料開放 バドミントン4面 ※ 2 時間まで	対象 一般、小中		
18:00～21:00		無料開放 バレーボール2面	対象 一般、小中 ※当日ボール、シューズ持参		
多目的室	10:00～11:00	はじめての太極拳教室	対象 一般 定員 12名	○	
	14:00～15:00	ピラティスストレッチ教室	対象 一般 定員 12名	○	
高砂庭球場	テニスコート	9:00～17:00	無料開放 テニスコート2面 ※1コート2時間まで、雨天中止 ※ラケット、ボールは持参	対象 一般、小中 ○	
TAC鶴ヶ谷 ウォーターパーク (鶴ヶ谷温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放		
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放		
		10:00～11:00	アクアビクス	対象 一般 定員 20名	○
		11:00～12:00	成人クロール、背泳ぎ体験教室	対象 一般 定員 20名	○
		14:00～15:00	幼児水泳体験教室	対象 4歳以上の未就学児 定員 20名	○
		15:00～16:00	小学生水泳体験教室	対象 小学生 定員 20名	○
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	競技場	9:00～12:00	陸上クリニック&チャレンジ記録会 (50m 走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー)	対象 小・中学生 定員 75名	○
		13:30～14:30	福士加代子さんのランニング体験会！	対象 小学3～6年生 定員 40名	○
		15:00～18:00	無料開放	対象 小学生以上	
	会議室	10:00～11:00	ZUMBA	対象 中学生以上 定員 16名	○
	トレーニング室	9:00～17:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		

※2. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法			
元気フィールド仙台	 ソフトバレーボール大会	8月30日(金)から9月30日(月)必着	[宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、または直接窓口まで。(先着順)
	ふらっと障スポ！(障害者スポーツ体験会)	団体のみ～10月7日(月)まで	[障害者スポーツ協会]へ団体名、住所、連絡先、参加人数、来場時間を電話、郵送、直接窓口まで。(任意様式)
	トレーニング講習会		
	SUP 体験会		
	ボルダリング体験会	9月8日(日)13:00～	[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	キックボクシング体験会		
	スケートボード体験会		
	楽天イーグルスチアダンス体験		
出花体育館	宮城野パークラン	9月8日(日)～10月6日(日)	Googleフォームにて ※詳しくは施設HPを確認(先着順)
	無料開放 バドミントン4面		
	はじめての太極拳教室	9月9日(月)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
高砂庭球場	ピラティスストレッチ教室		
	無料開放 テニスコート・2面	9月9日(月)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
TAC鶴ケ谷 ウォーターパーク (鶴ケ谷温水プール)	アクアビクス		
	成人クロール・背泳ぎ体験教室	9月13日(金)13:00から	[鶴ケ谷温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	幼児水泳体験教室		
	小学生水泳体験教室		
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	陸上クリニック&チャレンジ記録会	9月6日(金)9:00～10月7日(月)	Web [SPFプログラムサーチ] または直接窓口まで。(先着順)
	福士加代子さんのランニング体験会！		
	ZUMBA	9月6日(金)9:00から	



施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
元気フィールド仙台(新田東総合運動場)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00～21:00
出花体育館・高砂庭球場	983-0012	宮城野区出花 1-13-7	786-3446	786-3447	9:00～21:00
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	983-0824	宮城野区鶴ケ谷 8-19-1	252-1186	252-1189	9:00～20:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2488	299-3895	8:00～19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

泉区のスポーツイベント

会場		時間	イベント			事前申込	
泉総合運動場	体育館	10:00～15:00	 スポ・レク泉 親子でスポーツチャレンジ				
		18:00～21:00	無料開放 バドミントン				
	柔道場	9:00～12:00	おやこ de あそびっとねず (予備会場) ※雨天時				
		14:00～14:50	ゆるらくエクサ plus	対象 一般 (高校生以上)	定員 40名	○	
		15:10～16:00	バレトン	対象 一般 (高校生以上)	定員 40名	○	
		18:00～21:00	無料開放				
	剣道場	9:00～12:00	ベガルタ仙台チア体験 (予備会場) ※雨天時				
		14:00～14:50	ZUMBA	対象 一般 (高校生以上)	定員 40名	○	
		15:10～16:00	格闘シェイプ	対象 一般 (高校生以上)	定員 40名	○	
		18:00～21:00	無料開放				
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参				
	テニスコート ※1	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス			○	
	弓道場	9:00～12:00	無料開放 指導あり ※中学生以上推奨				
		13:00～17:00	無料開放 指導あり ※中学生以上推奨				
	グラウンド	18:00～21:00	無料開放 ※中学生以下が利用する際は、保護者または指導者同伴での利用に限る。				
9:30～10:30		おやこdeあそびっとねず (スマイルクラス)	対象 2・3歳児と保護者	定員 20組	○		
11:00～12:00		おやこdeあそびっとねず (チャレンジクラス)	対象 4・5歳児と保護者	定員 20組	○		
13:00～17:00		無料開放 1/4面単位			○		
サッカー場 (東フィールド)		9:30～10:30	 ベガルタ仙台サッカー体験 (4・5歳児)	対象 4・5歳児	定員 50名	○	
		11:00～12:00	ベガルタ仙台サッカー体験 (小学1～2年生)	対象 小学1～2年生	定員 50名	○	
		9:30～10:30	ベガルタ仙台チア体験	対象 4歳児～小学2年生	定員 50名	○	
シェルコムせんだい	グラウンド	8:00～12:00	 スポ・レク泉 泉区民グラウンド・ゴルフ交流大会 ※問合せ:泉総合運動場 372-1019				
		13:30～15:00	 ヴォスクオーレ仙台 フットサル体験	対象 小学1～3年生	定員 20名	○	
				対象 小学4～6年生	定員 20名		
			モルック体験会&練習会	対象 どなたでも	定員 40名	○	
			ジュニアテニス体験 (初心者～初級)	対象 小学生	定員 20名	○	
		18:00～22:00	無料開放 テニス2時間単位、フットサル2時間単位			○	
	フラットパーク	9:30～12:00	スケートボード無料体験会 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	対象 5歳児～一般	定員 各10名	○	
	泉海洋センター	体育館	9:30～12:00	ファミリースポーツデー ※上靴持参	対象 どなたでも ※幼児以下保護者必須		
13:00～15:30							
18:00～21:00			無料開放 卓球				
根白石温水プール	温水プール ※2	9:30～20:00	無料開放				
	トレーニング室	9:30～20:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参				
			トレーニング講習会 ①15:00 ②18:00	対象 中学生以上	定員 各4名	○	

※1.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。

※2. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いいたします。

申込期間・申込方法

泉総合運動場	ゆるらくエクサ plus	9月6日(金) 9:00~10月7日(月)まで	[泉総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	パレトン、ZUMBA、格闘シェイプ	9月6日(金) 9:00~10月7日(月)まで	Web[SPFプログラムサーチ]または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	9月6日(金) 9:00~	[泉総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス・ソフトテニス	当日8:50から	直接窓口で受付、1時間単位 (先着順)
	おやこdeあそびとねす(スマイルクラス、チャレンジクラス)	9月6日(金) 9:00~ 10月7日(月)まで	Web[SPFプログラムサーチ] または直接窓口まで。(先着順)
	ベガルタ仙台サッカー体験(4・5歳児、小学1~2年生)		
	ベガルタ仙台チア体験		
	無料開放 グ라운드	当日 12:00 から	直接窓口で受付、1/4面単位 (先着順)
シェルコムせんだい	ヴォスクオーレ仙台フットサル体験	9月9日(月)9:00から	Web[SPFプログラムサーチ] または直接窓口まで。(先着順)
	モルック体験会&練習会	9月9日(月)9:00から	
	ジュニアテニス体験(初心者~初級)	9月10日(火)9:00から	
	スケートボード無料体験会	9月11日(水)9:00から	
	無料開放 テニス・フットサル共に2時間単位	9月16日(月)9:00から	[シェルコムせんだい]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
根白石温水プール	トレーニング講習会	9月9日(月) 10:00から	[根白石温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
泉総合運動場	981-3124	泉区野村字新桂島前60	372-1019	372-0151	9:00～21:00
シェルコムせんだい	981-3124	泉区野村字新桂島前48	218-5656	776-1090	9:00～22:00
泉海洋センター	981-3131	泉区七北田字田中1-2	373-9561	373-9562	9:00～21:00
根白石温水プール	981-3221	泉区根白石字杉下前18-2	376-5124	376-5109	9:30～20:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

若林区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込	
若林体育館	競技場	9:00～12:00	 ミニテニス交流大会・体験会	○	
		13:00～16:00			
		10:00～12:00			 ニュースポーツであそぼう！
		13:00～15:00			
	小体育室	18:00～21:00	 バドミントン		
		18:00～21:00	 卓球		
	トレーニング室	9:00～21:00	 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会 ①10:00 ②13:30  中学生以上  各4名	○	
今泉運動場	温水プール ※1	10:00～20:00			
	テニスコート	9:00～12:00	 硬式テニス一般交流試合  中学生以上  20名	○	
		9:30～12:00	 ソフトテニス教室  どなたでも  30名	○	
		13:00～16:00	 ソフトテニス練習試合  どなたでも  20名	○	
	ゲートボール場	9:00～13:00	 六郷地区ゲートボール交流大会		
	野球場	10:00～12:00	 楽天イーグルス親子野球教室  小学1～3年生と保護者  30組	○	
13:00～17:00		 キャッチボール  親子			
日辺グラウンド	サッカー場	9:00～15:00	 若林区グラウンド・ゴルフ交流大会		

※1. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

申込期間・申込方法

若林体育館	トレーニング講習会	9月10日(火) 9:00から	[若林体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
今泉運動場	▶スポーツ祭 硬式テニス一般交流試合	9月9日(月) 10:00から	[若林区テニス協会]へ電話にて。(022-287-2829) (先着順)
	▶スポーツ祭 ソフトテニス教室・練習試合	9月9日(月) 10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	楽天イーグルス親子野球教室	9月17日(火) 10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
若林体育館	984-0002	若林区卸町東二丁目8-10	236-0011	236-0012	9:00～21:00
今泉運動場・日辺グラウンド	984-0835	若林区今泉字鹿子穴140	289-4235	289-4786	10:00～19:00

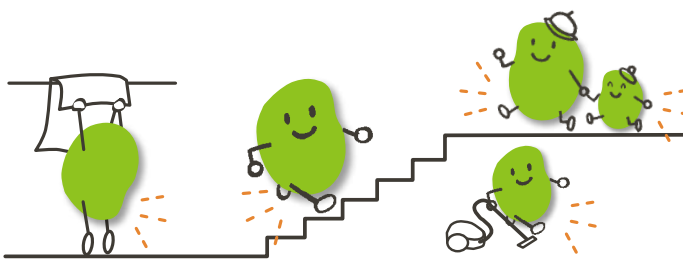
※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。



せんだい

アクティブライフスタイルとは？

「健康作りや美容等を目的として
日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が
習慣化された生活様式」
のことです。



通勤時や外出時にエレベーターではなく階段を利用する、つま先立ちしながら歯磨きするなど、日常の取り組みに少し負荷をかけることでスポーツになります。それぞれの生活スタイルに合ったスポーツを始めましょう。

太白区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	第1競技場	9:30～ 9:50	ウォークラジオ体操 対象 どなたでも	
		9:50～12:00	スポ・レク祭 親子でスポーツチャレンジ 対象 どなたでも	
		14:00～15:00	仙台89ERS親子バスケットボール教室 対象 年中・年長とその保護者 定員 30組	○
		15:30～16:30	仙台89ERS親子バスケットボール教室 対象 小学1年生～3年生とその保護者 定員 30組	
		14:30～16:00	リガーレ仙台バレーボール教室 対象 小中学生・高校生以上 定員 各25名	○
		18:00～21:00	無料開放 バドミントン(14面) 対象 どなたでも	
	第2競技場	10:30～12:00	仙台89ERSチアダンス体験会 対象 年中～小学生 定員 60名	○
		13:00～17:00	キッズスポーツデー※幼児以下保護者同伴 対象 未就学児～小学生とその保護者	
		13:00～17:00	フロアボール体験会 対象 未就学児～小学生とその保護者	
		18:00～21:00	無料開放 卓球(14台) 対象 どなたでも	
		2Fスタジオ	9:30～11:20 ペア社交ダンス体験会 ①9:30～10:20 ②10:30～11:20 対象 ペアでどなたでも 定員 各7組	○
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	体力測定室		トレーニング講習会 11:00～ 対象 中学生以上 定員 12名	○
	軽運動場	10:00～12:00	スポ・レク祭 ニュースポーツ体験会 対象 どなたでも	
		13:00～15:00	無料開放 対象 どなたでも	
	温水プール ※2	10:00～10:45	アクアビクス体験会 対象 高校生以上 定員 25名	○
		10:00～20:00	無料開放	
富沢公園野球場他		6:00～17:00	スポ・レク祭 マイタウンスポーツデー少年野球大会	
秋保体育館	競技場	9:00～12:00	無料開放 バスケットボール、ミニバスケットボール	○
		13:00～17:00	無料開放 バスケットボール、卓球	○
		18:00～21:00	無料開放 バスケットボール、バドミントン	○
長袋グラウンド	グラウンド	9:00～12:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ、少年サッカー等	○
		13:00～17:00	無料開放	
馬場グラウンド	グラウンド	9:00～12:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ等	○
		13:00～17:00	無料開放	
鉤取球場		6:00～17:00	スポ・レク祭 マイタウンスポーツデー少年野球大会	
茂庭庭球場	テニスコート	6:00～19:00	無料開放 テニスコート4面 ※1コート2時間まで、雨天中止 ※ラケット、ボールは持参 対象 一般、小中	○

※2.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいようお願いいたします。

申込期間・申込方法

カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	仙台89ERS親子バスケットボール教室	9月9日(月)13:00から	[カメイアリーナ仙台]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	リガーレ仙台バレーボール教室		
	仙台89ERSチアダンス体験会	9月9日(月)9:00から	
	ペア社交ダンス体験会		
	トレーニング講習会	9月9日(月)13:00から	
	アクアビクス体験会	9月9日(月)9:00から	
秋保体育館	無料開放 バスケットボール、ミニバスケットボール、卓球、バドミントン		[秋保体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
長袋グラウンド	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ、少年サッカー等	9月30日(月)10:00から	
馬場グラウンド	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンドゴルフ等		
茂庭庭球場	無料開放 テニスコート4面	9月16日(月)9:00から	[カメイアリーナ仙台]へ直接窓口まで。(先着順) ※電話申込不可

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)	982-0032	太白区富沢1-4-1	244-1111	244-1115	9:00～21:00
秋保体育館・長袋グラウンド・馬場グラウンド	982-0243	太白区秋保町長袋字上原21-3	399-2757	399-2793	9:00～21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。