

教室も！体験会も！施設利用も！無料の日



"まめ"に
応接しよう



"まめ"に
仲間と楽しもう



"まめ"にシャトルを
打ち返そう



"まめ"に
サッカーボールを
追いかけてよう



"まめ"に
野球を楽しもう

マタワザ スポーツデー



"まめ"に
バスケットを
楽しもう



"まめ"に
泳ごう



"まめ"に
トレーニングに
参ろう



"まめ"に
体を動かそう



"まめ"に武道と
競い合おう



まめに
からだを
動かそう！

2024

10.14

スポーツの日
月祝

仙台市のスポーツイベント

無料の日！

"まめ"に
親子イベントに
出かけよう！



この機会に、アクティブライフスタイルを
取り入れてみませんか？