

9/22(木)開催!

ストレッチ & 筋トレ教室

参加
無料



ストレッチ & 筋トレ教室

自宅でもできるストレッチ & 筋トレを行います。

対象：高校生相当以上の方

日時：9/22(木)13:00～14:00

入場時間：12:45から

場所：水の森市民センター 会議室4

定員：10名(先着)

服装：動きやすい服装

持ち物：飲み物、汗ふきタオル

※参加には事前の予約が必要です。

会場はお借りしているので会場に直接、問い合わせをしないようにご協力をお願いいたします。

9/14(水) 10:30～電話・直接窓口にて受付開始(先着順)

※当イベントのキャンセル待ちはございません。予めご了承ください。

※新型コロナウイルス感染状況等により延期または中止する場合がございます。予めご了承ください。

 TAC 水の森 ウォーターパーク

☎ 022-277-2713

住所 仙台市青葉区水の森4-1-1

営業時間 9:00～20:00

指定管理者 TM共同事業体

(株式会社東京アスレティッククラブ・

三菱電機ビルソリューションズ株式会社)

