

令和 4 年度 SP(ショートプログラム)

いつも当施設をご利用いただきありがとうございます。

皆様の水中運動のために少しでもお力になりたいと思っております。

どなたでもご利用が可能となりますので、ぜひご参加ください。



ウォーキング	10:00~10:15
泳法	10:15~10:30

◎ご注意！！

※実施日が祝日の際は、当プログラムは実施いたしませんのでご了承ください。

※7/21~8/24は、当プログラムは実施いたしませんのでご了承ください。

※内容については今後、変更もあります。

※一般の利用券を購入して頂いた方のみご参加いただけます。

1コースで行います。
赤色帽子が目印です！！
片方だけの参加OK！