

# 葛岡温水プール

## ★春季短期スポーツ教室★のご案内

<幼児・小学生教室>

期間：3月26日(月)～3月30日(金) 全5回

参加料：各4,850円

コース名	時間	定員	対象	参加基準	
				会員	非会員参加目安
幼児水泳	10:00～11:00	25名	4歳～未就学児	12級～7級	プールが全く初めてのお子様～呼吸付きクロール習得まで
小学生水泳A	9:00～10:00	40名	小学生	12級～7級	プールが全く初めてのお子様～呼吸付きクロール習得まで
小学生水泳B	11:00～12:00	40名	小学生	6級～M級	クロール15M完泳目標～個人メドレー、タイム向上まで

★最終日に会員は進級テスト、非会員は泳力チェック（上達具合の判定）を行います

★対象年齢は3月26日現在となります

<成人教室>

期間：3月26日(月)、3月27日(火)、3月29日(木)、3月30日(金)

参加料：各970円(1回)

コース名	時間	定員	対象	参加基準
水中ウォーク & アクア	12:00～13:00	各20名	一般	水中ウォーキング+アクアビクスが両方出来るお得なクラス！ 水中ウォーキングで身体をほぐし、音楽に合わせて踊るアクアビクスでリフレッシュしましょう！

★1日毎のお教室となります。複数日程のお申込み可

申込  
方法

3月11日(日)～先着順(申込初日3月11日は直接窓口9:00～、電話10:00～)12日以降は9:00～  
※電話予約の場合は予約後1週間以内に窓口にて参加料含めお手続きください



仙台市葛岡温水プール 指定管理者：TM共同事業体(株式会社東京アスレティッククラブ・三菱電機ビルテクノサービス株式会社)  
〒989-3126 仙台市青葉区郷六字葛岡57-1 TEL:022-277-8598

