



水の森温水プール

夏期短期速成教室ご案内



●こども教室プログラム

期間	教室名	時間	対象	対応級	定員	金額	内容
1期 7月24日 ～28日 (5日間)	幼児水泳	9:00～10:00 16:00～17:00	4歳以上の 未就学児	12～5級	各20名	各4,850円	はじめてのお子様からクロール25m完泳を目指します。 プールが初めての子も、水が怖い子も大歓迎！！ 楽しく安全を第一に練習いたします！
	小学生水泳	8:00～9:00 17:00～18:00	小学生	12～2級	各40名		初めてのお子様から4泳法習得を目指すお子様を対象として 練習いたします。
2期 7月31日 ～8月4日 (5日間)	幼児水泳	9:00～10:00 16:00～17:00	4歳以上の 未就学児	12～5級	各20名	各4,850円	はじめてのお子様からクロール25m完泳を目指します。 プールが初めての子も、水が怖い子も大歓迎！！ 楽しく安全を第一に練習いたします！
	小学生水泳	8:00～9:00 17:00～18:00	小学生	12～2級	各40名		初めてのお子様から4泳法習得を目指すお子様を対象として 練習いたします。
3期 8月7日 ～10日 (4日間)	幼児水泳	9:00～10:00 16:00～17:00	4歳以上の 未就学児	12～5級	各20名	各3,880円	はじめてのお子様からクロール25m完泳を目指します。 プールが初めての子も、水が怖い子も大歓迎！！ 楽しく安全を第一に練習いたします！
	小学生水泳	8:00～9:00	小学生	12～2級	40名		初めてのお子様から4泳法習得を目指すお子様を対象として 練習いたします。
	小・中学生水泳 (4泳法特訓コース)	17:00～18:00	小・中学生	1級～Master	20名		4泳法習得済みのお子様を対象として練習いたします。 泳力向上、ベストタイム更新を目指します。

●成人教室プログラム

開催日	教室名	時間	対象	強度	定員	金額	内容
7月26日, 8月2日,9日 (全3回)	水中トレーニング &ボクササイズ	18:45～19:45	成人 (高校生相当 以上)	☆☆～ ☆☆☆	各20名	2,910円	水中で脂肪燃焼を目的としたトレーニングと、音楽に 合わせたボクササイズを行います。
7月28日, 8月4日 (全2回)	水中ウォーキング &ジョギング			☆～☆☆			

●応募方法

- ・WEB応募とハガキ応募の2種類ございます。
- ・お一人様1教室のみにてご応募ください。
- ・2次募集より2教室以上のお申込みが可能です。
- ・詳しい応募方法は窓口にお問い合わせください。



●応募スケジュール

1次募集締切

抽選結果通知

2次募集開始(空き教室のみ)

※締切後の応募はお受けできません
2次募集にご応募ください

※7月8日(土)までに直接窓口にて本申込み
手続を行ってください
期日までに手続きがない場合は自動的に
キャンセルとなります

※7月9日(日)～空き情報をHP・館内掲示でお知らせいたします
空き情報をご確認いただき直接窓口にてお申込ください

TEL: 022-277-2713
〒981-0962 仙台市青葉区水の森4-1-1